

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tekanan darah tinggi yang sering dialami oleh para lansia. Tingginya angka penderita hipertensi pada tiap tahun meningkat. Hipertensi ini dipengaruhi beberapa faktor predisposisi seperti jenis kelamin, obesitas, Riwayat keluarga. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan jenis kelamin, obesitas dan riwayat keluarga sebagai faktor predisposisi terjadinya hipertensi pada lansia di Pulo Tegal Sari RT 10 RW 7 Kelurahan Wonokromo Surabaya.

Desain penelitian ini adalah diskriptif. Populasinya seluruh lansia yang mengalami hipertensi. BesarJumlah sample sebanyak 26 orang. Teknik penelitian menggunakan metode *total sampling*, Variabel penelitian ini adalah jenis kelamin, obesitas dan riwayat keluarga. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan observasi, pengolahan data dengan cara *coding, scoring, tabulating* kemudian dianalisis dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari jenis kelamin, sebagian besar perempuan (65,38%), sebagian besar lansia yang tidak mengalami obesitas (73,1%), sebagian besar hipertensi terjadi pada mereka yang memiliki riwayat hipertensi dalam keluarganya (53,85%).

Disimpulkan dari faktor predisposisi terjadinya hipertensi pada lansia didapatkan Jenis kelamin sebagian besar perempuan, obesitas tidak selalu berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi, Sebagian besar hipertensi dialami mereka yang memiliki riwayat hipertensi pada keluarganya. Jadi bagi para lansia yang menderita hipertensi harus menjaga pola makannya dengan rendah lemak, rajin berolahraga ringan dan selalu memeriksakan kondisinya ke pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Jenis kelamin, Obesitas, dan Riwayat keluarga